

# 21 SIGNES D'ASCENSION EN 5D

*Checklist*

# CONTENU

COMMENT UTILISER  
LA CHECKLIST

SIGNES  
ÉNERGÉTIQUES ET  
VIBRATOIRES

SIGNES  
PSYCHOLOGIQUES ET  
ÉMOTIONNELS

SIGNES  
RELATIONNELS ET  
SOCIAUX

SIGNES SPIRITUELS  
ET COSMIQUES

INTERPRÉTATION DES  
RÉSULTATS

MESSAGE CANALISÉ DU  
COLLECTIF D'ORION





# Bienvenue !

Je suis Marie-Claude, canal et accompagnante. Depuis plus de 10 ans, je canalise et depuis plus de 25 ans j'accompagne les gens à transformer leur vie. Je canalise le Collectif d'Orion, un groupe de consciences galactiques qui guide l'humanité dans sa transition vers une vie plus vibratoire et alignée.

Mon rôle est de t'accompagner à transcender la 3D – le contrôle, la peur, la performance – pour activer en toi ta plus grande version et ouvrir l'espace de la 5D : une vie intuitive, libre et cohérente. À travers mes guidances canalisées, je t'aide à activer ta plus grande version et à transcender les limitations de l'ancienne réalité.

Chaque transmission que je reçois du Collectif d'Orion est une invitation à embrasser ta transformation profonde, à retrouver ta souveraineté et à vivre une véritable transmutation de conscience dans ce monde en grande transformation.

*Marie-Claude , messagère d'Orion*

[accompagnementinspire.com](http://accompagnementinspire.com)

[accompagnementinspire@gmail.com](mailto:accompagnementinspire@gmail.com)

# Comment utiliser cette checklist

Coche chaque signe que tu reconnais dans ta vie.

Plus tu coches de cases, plus les signes que ta transmutation vers la 5D approche !

## BARÈME :

**0-7 signes** : Tu commences ta transmutation - Bienvenue !

**8-14 signes** : Tu es en pleine transmutation

**15-21 signes** : Tu vibres déjà en 5D - Félicitations !

# SIGNES ÉNERGÉTIQUES ET VIBRATOIRES

Vers (a 5 D

COCHE TOUTES LES AFFIRMATIONS QUI TE CORRESPONDENT

**Sensibilité accrue aux énergies**

Tu ressens l'énergie des lieux, des personnes et des objets de manière intense. Les foules te fatiguent rapidement.

**Changements dans tes besoins de sommeil**

Tu dors plus ou moins qu'avant, avec des rêves très vifs et lucides. Réveils fréquents à 3h33, 4h44, 5h55.

**Sensations physiques inexpliquées**

Picotements, vibrations, chaleur dans le corps, surtout au niveau du cœur, du front (3ème œil) ou de la couronne, douleurs dû à l'énergie qui circule et qui libère les cristallisations.

**Augmentation de ton intuition**

Tes pressentiments se réalisent de plus en plus souvent. Tu "sais" des choses sans explication logique.

**Attraction vers les cristaux et pierres**

Tu ressens une forte attraction pour certaines pierres, comme si elles t'appelaient énergétiquement.

**Perception d'orbes ou de lumières**

Tu vois parfois des points lumineux, des étincelles ou des orbes du coin de l'œil.

**Bourdonnements dans les oreilles**

Sons aigus, sifflements ou musique céleste sans cause médicale apparente.

# SIGNES PSYCHOLOGIQUES ET ÉMOTIONNELS

*Vers ta  
transformation*

COCHE TOUTES LES AFFIRMATIONS QUI TE CORRESPONDENT

- ☐ **Remise en question profonde de ta vie**  
Tu questionnes tout : travail, relations, croyances, système social.  
"Qu'est-ce que je fais vraiment ici ?"
- ☐ **Besoin croissant de solitude**  
Tu apprécies de plus en plus les moments seul (e) pour te ressourcer et te reconnecter à toi-même.
- ☐ **Perte d'intérêt pour le superficiel**  
Les conversations futiles, la télé-réalité, les potins ne t'intéressent plus du tout.
- ☐ **Empathie amplifiée**  
Tu ressens les émotions des autres comme si c'étaient les tiennes. Parfois c'est difficile à gérer.
- ☐ **Cycles émotionnels intenses**  
Alternance entre joie profonde et tristesse intense, souvent sans raison apparente. Tu "nettoies" des mémoires.
- ☐ **Sentiment d'être "différent(e)"**  
Impression de ne plus appartenir à ton ancien monde, de venir d'ailleurs ou d'avoir une mission spéciale.
- ☐ **Urgence de trouver ta mission de vie**  
Besoin pressant de découvrir et vivre ta véritable « mission » sur Terre.

# SIGNES RELATIONNELS ET SOCIAUX

*Ne doute plus !*

COCHE TOUTES LES AFFIRMATIONS QUI TE CORRESPONDENT

- ☐ **Transformation de tes relations**  
Certaines amitiés se terminent naturellement, tandis que de nouvelles âmes sœurs apparaissent dans ta vie.
- ☐ **Difficulté avec les personnes "endormies"**  
Les conversations avec des personnes non-éveillées deviennent épuisantes ou frustrantes.
- ☐ **Attraction pour les communautés spirituelles**  
Tu cherches activement des groupes, forums ou communautés de personnes sur le même chemin.
- ☐ **Remise en question de l'autorité**  
Tu ne crois plus aveuglément aux médias, gouvernements ou systèmes établis. Tu cherches ta propre vérité.



# SIGNES SPIRITUELS ET COSMIQUES

*Tout change !*

COCHE TOUTES LES AFFIRMATIONS QUI TE CORRESPONDENT

- ☐ **Augmentation des synchronicités**  
Les "coïncidences" significatives se multiplient : nombres répétitifs (111, 333, 555), signes, rencontres parfaites.
- ☐ **Connexion avec la nature renforcée**  
Tu ressens une communion profonde avec les arbres, animaux, éléments. La nature devient ta source de guidance.
- ☐ **Sensation de "rentre à la maison"**  
Quand tu regardes les étoiles, notamment Orion, tu ressens une nostalgie, comme un appel vers ta véritable origine.

## TON RÉSULTAT

J'ai coché \_\_\_\_\_ signes sur 21



The top of the page features a decorative background with gold leaf flakes on a light, textured surface. Overlaid on the right side of this background is the handwritten phrase "C'est possible !" in a purple cursive script.

# INTERPRÉTATION PERSONNALISÉE DES RÉSULTATS

*C'est possible !*

## ***Si tu as coché 0-7 signes***

Tu es au début de ton éveil. C'est merveilleux !  
Chaque signe qui apparaîtra est une étape de plus vers ta véritable nature. Sois patient (e) et bienveillant (e) avec toi-même.

## ***Si tu as coché 8-14 signes***

Tu es en pleine transformation ! Ta transmutation est bien lancée. Continue à t'écouter, à méditer et à suivre ton intuition. Le Collectif d'Orion t'accompagne.

## ***Si tu as coché 15-21 signes***

Félicitations ! Tu vibres déjà en 5D. Tu vis maintenant le processus de transition de l'humanité entre la 3D et la 5D en conscience. Ta conscience devient de plus en plus collective et tu ressens l'envie de collaborer.

---

## Message du Collectif d'Orion

“Chère frère, sœur galactique, notre rôle est d’accompagner l’humanité à s’entraîner à vivre dans les fréquences de la 5D. Votre Mère Terre ainsi que la nature vibrent déjà en 5D et vous attend. Elles vous soutiennent dans votre démarche vibratoirement. Plus vous entrez en relation avec elles et plus vous ressentirez des écarts avec le monde de la 3D.

Dans cette transition où nous vous accompagnons à ressentir et intégrer les nouvelles fréquences de 5D, vous apprenez et acceptez de laisser tomber toutes vos références afin de vous abandonner à la fréquence d’origine qui cherche à guider votre parcours. Abandonnez-vous, relâchez-vous et vous verrez que tout est beaucoup plus léger et fluide. Nous vous y attendons !”

Vers la cohérence d’un nouveau monde

Message Canalisé par Marie-Claude  
Messagère d’Orion



# Et maintenant?

Si tu veux approfondir l'intégration des fréquences 5D :

- Suis-moi sur Instagram | Facebook :  
@marieclaudemessagereorion
- Participe aux enseignements hebdomadaires  
canalisés du Collectif d'Orion en direct
- Vit une session d'accompagnements personnalisée  
et canalisée en direct avec le Collectif d'Orion

Vers la cohérence d'un nouveau monde

Marie-Claude, Messagère d'Orion



## Contact:

[accompagnementinspire.com](https://accompagnementinspire.com)

[accompagnementinspire@gmail.com](mailto:accompagnementinspire@gmail.com)